



JEDILNIK VRTCA MOKRONOŽCI

MESEC NOVEMBER

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|----------------------------|---|-----------------|--|--|
| PONEDELJEK 25. 11. 2024 | Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko* (7) | Banana | Brokolijeva juha (1,7), makaronovo meso (govedina) (1,3), rdeča pesa | Kajzerica* (1), mandarina |
| TOREK 26. 11. 2024 | Pisani kruh (1,3,6,7,8,11), mesno-zelenjavni namaz (piščančja salama) (3,7,9,10), sadni čaj <i>J:Čokolino(1,7), sadna kaša</i> | Mandarina | Hokaido bučna juha* (1,7), puranji paprikaš (1,7), kus kus z zelenjavo (1), zelje v solati | Polnozrnatihrustljavi ajdovi kruhki, jabolko* |
| SREDA 27. 11. 2024 | Temna sirova štručka* (1,7), sadni jogurt (7) <i>J:Ovsena kaša z jabolki(1,7), sadna kaša</i> | Kivi | Fižolova juha z zakuho (1,3,7), sirov kanelon (1,3,6,7,8,11), kremna polenta (7), gobova omaka (1,7), zelena solata s čičeriko | Polnozrnatipiškoti (1,3,6,7,8,13), pomaranča |
| ČETRTEK 28. 11. 2024 | Eko koruzni kruh* (1,8,11), maslo (7), marmelada (12), lipov čaj <i>J:Mlečni močnik(1,3,7), sadna kaša</i> | Ringlo | Kremna juha iz zelene (1,7,9), segedin golaž (1) (svinjina), kuhan krompir, ananas | Ržena štručka (1,6,8,11), kaki |
| PETEK 29. 11. 2024 | Bombeta s semeni (1,3,6,7,8,11), salama piščančja prsa, list solate, zeliščni čaj <i>J:Pšenični zdrob na mleku(1,7)</i> | Jabolko* | Ričet brez mesa (1,9), polnozrnatikruh (1,3,6,7,8,11), jabolčna pita (1,3,7) | Črna zemlja (1,3,6,7,8,11), banana |

| LEGENDA | |
|---------|------------------------|
| | EKO ALI LOKALNA ŽIVILA |
| | JASLI |

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku. Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!