



## JEDILNIK VRTCA MOKRONOŽCI

## MESEC NOVEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18. 11. 2024	Ajdov kruh (1,3,6,7,8,11), rezina sira (7), kislá kumarica (10), sadni čaj <i>J:Korzna polenta na mleku(7)</i>	Kaki	Bučna juha (1,7), boranja (govedina) (1), polnozrnatí polžki (1,3), motovilec v solati	Črna žemlja* (1), jabolko*
TOREK 19. 11. 2024	Mlečni* riž s posipom (1,6,7,8)	Banana	Grahova kremna juha (1,7), puran v smetanovi omaki (1,7), ajdova kaša, rdeča pesa	Ovsena bombeta (1,3,7,8,11,13), melona
SREDA 20. 11. 2024	Kmečki kruh* (1), domač čokoladni namaz (7,8), bela kava (1,7,6) <i>J:Pšenični zdrob na mleku(1,7)</i>	Jabolko*	Prežganka* (1,3,7), pečen lososov file (4), pire krompir (7), špinačna omaka (1,7), zelje v solati s fižolom	Štručka s sezamom (1,3,7,8,11,13), mandarina
ČETRTEK 21. 11. 2024	Polnozrnatí rogljič (1,6,8,11), bio kefir* (7) <i>J:Prosena kaša s suhimi slivami(1,7)</i>	Kivi	Korenčkova juha (1,7), piščančji dunajski zrezek (1,3), dušen rjavi riž, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenje), sadni kompot	Bio muffin*(1,8,11), ringlo
PETEK 22. 11. 2024	Pirin kruh (1,3,6,7,8,11), ribji namaz (4,7), zeliščni čaj <i>J:Ovsena kaša s hruško (1,7)</i>	Mandarina	Pašta fižol s hrenovko (piščanec) (1,3), ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), marelični cmoki z drobtinami (1,3,7)	Bio lečini vafli z morskó soljo*, banana

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	JASLI

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.  
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!