



JEDILNIK VRTCA MOKRONOŽCI

MESEC OKTOBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21. 10. 2024	Koruzni kosmiči, mleko* (7)	Banana	Brokolijeva juha (1,7), makaronovo meso (govedina) (1,3), zelje v solati	Črna žemlja* (1), kaki <i>J: sadna kaša</i>
TOREK 22. 10. 2024	Polnozrnat kruh (1,3,6,7,8,11), tunin namaz (3,4,7,10), sveža kumara, zeliščni čaj <i>J: Mlečni riž(1,7), sadna kaša</i>	Grozdje	Zelenjavna juha (1,7), piščančji zrezek v gorčični omaki (1,7), pirini njoki (1,3,6,7,8,11,12), zelena solata z rukolo	Hrustljavi kruhki, hruška* <i>J: sadna kaša</i>
SREDA 23. 10. 2024	Temna sirova štručka* (1,7), bio kefir* (7) <i>J: Ovsena kaša z jabolki(1,7), sadna kaša</i>	Ringlo	Kremna koruzna juha (1,7), lososov file (4), kremna polenta (7), špinačna omaka (1,7), rdeča pesa	Ajdova štručka (1,3,6,7,8,11), eko banana* <i>J: sadna kaša</i>
ČETRTEK 24. 10. 2024	Pirin kruh (1,6,8,11), kokošja pašteta (3,7,6), lipov čaj <i>J: Pšenični zdrob na mleku(1,7), sadna kaša</i>	Jabolko*	Milijonska juha (1,3,9), piščančja hrenovka, kisló zelje (1), matevž (7), ananas	Bio proseno mešano pecivo* (1,8,11), mandarina <i>J: sadna kaša</i>
PETEK 25. 10. 2024	Pisani kruh (1,3,6,7,8,11), namaz z bučnimi semeni (7,8), korenje, sadni čaj <i>J: Koruzna polenta na mleku(7), sadna kaša</i>	Hruška*	Lečina enolončnica z zelenjavo, črni kruh (1,3,6,7,8,11), palačinke (1,3,7)	Koruzni vafliji, jabolko* <i>J: sadna kaša</i>

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	JASLI

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!