



JEDILNIK VRTCA MOKRONOŽCI

MESEC JULIJ/AVGUST

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29. 7. 2024	Mlečni* riž (1,3,7), čokoladni posip (1, 6, 7, 8)	Banana	Kremna juha iz zelene (1,7,9), testenine s tunino omako (1,3,4,6,7,12), kumare v solati	Črna žemlja (1,6,8,11, nektarina
TOREK 30. 7. 2024	Polnozrnati kruh (1,3,6,7,8,10,11,13), namaz z bučnimi semeni (7,8), sveža paprika, sadni čaj	Jabolko	Porova juha (1,7), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, radič v solati	Jogurt brez dodanega sladkorja (7), pisani kruh (1,3,6,7,8,11)
SREDA 31. 7. 2024	Ovseni kruh (1,3,6,7,8,10,11,13), piščančja hrenovka, gorčica (10), zeliščni čaj	Borovnice	Bučna juha (1,7), boranja (1), kremna polenta (1,7), zelena solata	Polnozrnati piškoti (1,3,6,7,8,13), jabolko
ČETRTEK 1. 8. 2024	Rogljíč s čokolado (1,3,6,7,8,11), bela kava (7)	Marelíce	Milijonska juha (1,3,9), puranji paprikaš (1,7), krompirjevi svaljki (1,3,6,7,8,11,12), zelje v solati	Štručka s semeni (1,3,7,8,11,13), lubenica
PETEK 2. 8. 2024	Rženi kruh (1,3,6,7,8,10,11,13), domač zeliščni namaz (7), , sadni čaj	Breskev	Telečja* obara z zakuho (1,3), polnozrnati kruh (1,3,6,7,11), sladoled (1,7,6,8)	Hrustljavi kruhki, marelice

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	JASLI

S podpisanimi števkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2 , 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!