



## JEDILNIK VRTCA MOKRONOŽCI

## MESEC JULIJ

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 1. 7. 2024	<b>Rženi kruh*</b> (1), sadni skutni namaz (7), bela kava (7)	Jabolko	Lečina kremna juha (1,7), testeninski ribji narastek (1,3,4,7), kumare v solati	<b>Kajzerica*</b> (1), breskev
<b>TOREK</b> 2. 7. 2024	<b>Mlečni*</b> močnik (1,3,7), dušena jabolka, lešnikov posip (5,8,11)	Banana	Kremna juha iz zelene (1,7,9), puran v smetanovi omaki (1,7), ajdova kaša, rdeča pesa	Koruzni vafliji, melona
<b>SREDA</b> 3. 7. 2024	<b>Eko proseni kruh*</b> (1,8,11), mocarela (7), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Marelisce	Kostna juha z zakuho (1,3,9), <b>telečja rižota z zelenjavo*</b> , paradižnikova solata	<b>Bio muffin*</b> (1,8,11), ananas
<b>ČETRTEK</b> 4. 7. 2024	Polnozrnati francoski rogljič (1,6,8,11), <b>bio kefir*</b> (7)	Nektarina	Paradižnikova juha s kroglicami (1,7), piščančja pleskavica, pečen krompir, pečene bučke, zelje v solati	Polnozrnati piškoti (1,3,6,7,8,13), jabolko
<b>PETEK</b> 5. 7. 2024	Pirin kruh (1,3,6,7,8,11), ribji namaz (4,7), sveža paprika, sadni čaj	Grozdje	Ričet z mesom (1, 9), pirini marelični cmoki z drobtinami (1,3,7), polbeli kruh (1,3,6,7,8,11)	Ajdova štručka (1,3,6,7,8,11), suho sadje

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	JASLI

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

**Dober tek!**