



JEDILNIK VRTCA MOKRONOŽCI

MESEC JANUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 22. 1. 2024	Polbeli kruh (1,3,6,7,8,11), salama piščanče prsi, sok <i>J: sadna kaša</i>	Hruška	Cvetačna juha (1,7), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (1,3), rdeča pesa, parmezan (7)	Koruzni vaflji, banana
TOREK 23. 1. 2024	Črni kruh* (1), sirni namaz (7), sadni čaj <i>J: sadna kaša</i>	Jabolko*	Špinačna juha (1,7), piščanče kocke po vrtnarsko (1), kus kus (1), radič v solati	Koruzna bombeta* (1, 6), klementina
SREDA 24. 1. 2024	Eko štručka z makom* (1,8,11), domači jogurt* (7)	Mandarina	Pašta fižol, ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), bio muffin* (1,8,11)	Bio sladko pecivo s posipom* (1,8,11), hruška
ČETRTEK 25. 1. 2023	Čokolino (1,6,7,8), mleko* (7)	Banana	Brokolijeva juha (1,7), govejji trakci* v naravni omaki (1, 10), ajdova kaša, zelje v solati	Polnozrnati piškoti (1,3,6,7,8,13), jabolko
PETEK 26. 1. 2023	Rženi kruh (1,6,8,11), pašteta (3,7,6), lipov čaj	Klementina	Gobova juha (1,7,9), zelenjavni polpet s sirom (1,3,6,7,8,9,10,11), pire krompir (7), kremna špinača (1,7), zelena solata s čičeriko	Sadna skuta (7), pisani kruh (1,3,6,7,8,11)

LEGENDA	
EKO ALI LOKALNA ŽIVILA	
JASLI	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!
 1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žvezplov dioksid in sulfiti in koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehužci in proizvodi iz njih.

Organizatorka prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
 Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!