

KAKO DO ŽELENEGA VEDENJA PRI OTROKU



Obstaja veliko možnih razlogov za neprimerno vedenje pri malčkih in majhnih otrocih. Pogosto je to zato, ker so utrujeni, lačni, preveč vznemirjeni, razočarani ali pa si samo želijo naše pozornosti.

Če težavno vedenje vam ali vašemu otroku povzroča stisko in ob tem vznemirja preostalo družino, je pomembno, da se z njim čimprej spopadete.

1. V svoja dejanja in željo po spremembi bodite prepričani

Če naredite nekaj, v kar ne verjamete ali se vam ne zdi prav, verjetno ne bo delovalo. Otroci namreč čutijo in opazijo, ko v to kar govorite, niste popolnoma prepričani.

2. Ne obupajte

Ko ste se odločili nekaj narediti, nikakor ne obupajte. Sprememba vedenja pri otroku potrebuje čas in vztrajnost. Ključno je, da si ob tem *poiščite podporo* s strani svojega partnerja, prijatelja, drugega starša, vzgojitelja ali svetovalnega delavca, torej nekoga s katerim se pogovorite in nekoga, ki vam bo ob tem stal ob strani ter pri procesu spremembe vedenja z vami tudi sodeloval.

3. Bodite dosledni in sodelujte

Otroci potrebujejo doslednost. Če se en dan odzovete na otrokovo vedenje na en način, drugič pa drugače, otroka to zmede. Pomembno je tudi, da se vsi, ki so blizu vašemu otroku, na njegovo vedenje odzivajo na enako. Pomembno je, da socialni okolici v katero je otrok vključen, razložite kakšen je namen takšnega pristopa.



4. Z otrokom se pogovarjajte

Otrokom ni treba še znati govoriti, da bi vas dobro razumeli. Opisujte vsakodnevne situacije, s tem bodo kasneje lažje razumeli, zakaj želite, da nekaj storijo. Na primer, pojasnite mu, zakaj želite, da vas drži za roko, ko prečkate cesto ali kaj bi se lahko zgodilo, če bi se dotaknil vroče kuhinjske plošče. Ko vaš otrok z govorom prične, ga spodbujajte, naj pojasni, zakaj je jezen ali razburjen. Pomagajte mu ubesediti njegova čustva. Pri tem so vam lahko v pomoč različne socialne pravljice s souporabo lutk.

5. Krepite želeno vedenje

Večina odraslih se burno odzove, le ko je otrokovo vedenje neprimerno oziroma neželeno. Ste se kdaj vprašali, kako odreagirate, ko se otrok mirno in tiho igra? Najbrž ne naredite nič in si le želite, da bi ta igra trajala čim dlje kajne? Navkljub temu, da ste neizmerno veseli in ponosi nanj, mu tega ne pokažete. Otrok tako ob sicer želenem vedenju, ne dobi vaše pozornosti, medtem ko jo dobi takoj, ko kocko vrže proti oknu. Da bi spodbujali otrokovo želeno vedenje, so potrebne pohvale. Če se vaš otrok lepo obnaša, mu to tudi povejte. Bodite kratki in konkretni.

Primer: "Bravo, pospravil si vse svoje igrače nazaj v škatlo, takoj ko sem te prosila." Ko gre za spremembo neželenega vedenja v želeno vedenje, pa so potrebni dodatni krepitelji. Več o tem kmalu.

7. Agresivnost ni rešitev

Ne pozabite »Kamera vašega otroka je ves čas prižgana!«

Otroci se učijo z zgledom, če torej udarite svojega otroka, mu poveste, da je udarjanje v redu. Otroci, ki so s strani staršev deležni agresivne kazni, so bolj verjetno tudi sami agresivni.

Pripravila:
Anja Božnar, mag. prof. soc. ped.
Svetovalna delavka, vrtec Mokronožci

Povzeto po:

<https://www.nhs.uk/conditions/social-care-and-support-guide/>

