

# JEDILNIK - vrtec - JUNIJ, JULIJ 2021



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 28. 6. 2021	OVSENI KOSMIČI NA MLEKU* 7,1, ČOKOLADNI POSIP 6,(1,7,8), NEKTARINA	POROVA JUHA 1A,7, GOVEJI GOLAŽ 1A, KORUZNA POLENTA, ZELENA SOLATA S KORUZO	BANANA, KAJZERICA* 1A
TOREK 29. 6. 2021	TUNA V OLIČNEM OLIJU 4, PISAN KRUH 1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13), ZELIŠČNI ČAJ, ANANAS	KORENČKOVA JUHA 1A, PURAN V SMETANOVI OMAKI 1A,7, AJDOVA KAŠA, PARADIŽNIKOVA SOLATA	JOGURT* 7, RIŽEVI VAFLJI 11
SREDA 30. 6. 2021	JAJČNI NAMAZ 1A,3,7, SVEŽA PAPRIKA, KORUZNI KRUH* 1A,6, LIPOV ČAJ, MALINE	MESNO-ZELENJAVNA OBARA S PIŠČANČJIM MESOM 1A,3, ALJAŽEV KRUH* 1A,6, SADNI TIRAMISU 1A,3,6,7,(5,8), POMARANČNI SOK	JABOLKO, AJDOV KRUH Z OREHI* 1A,6,8
ČETRTEK 1. 7. 2021	KISLA SMETANA 7, MARMELADA 12, OVSENI KRUH 1A,6,(3,7,8,11,13), SADNI ČAJ, MARELICE	BUČNA JUHA 1A,7, POLPET IZ MLETEGA SOMA 1A,3,4,7, KUHAN SLAN KROMPIR, BABY KORENJE V PRILOGI, SADNA SOLATA	NEKTARINA, ČRNA ŽEMLJA 1A,6,(3,7,8,11,13)
PETEK 2. 7. 2021	SADNA SKUTA 7, ČRNI KRUH 1A,(3,6,7,8,11,13), JABOLKO	CVETAČNA JUHA 1A,7, MESNO-ZELENJAVNA MUSAKA 1A,3,7, KUMARE V SOLATI	MARELICE, KREKERJI (KVIINOJINI)
PONEDELJEK 5. 7. 2021	SIROVA ŠTRUČKA* 1A,7, BELA KAVA 1E,7,(6), NEKTARINA	GRAHOVA KREMNA JUHA 1A,7, SIROVI TORTELINI Z ZELENJAVNO OMAKO 1A,3,6,7,12, KUMARE V SOLATI	JABOLKO, MINI ROGLJIČKI Z MARMELADO* 1A
TOREK 6. 7. 2021	PROSENA KAŠA NA MLEKU* 7, SUHE BRUSNICE (POSEBEJ), SVEŽE BOROVNICE	BROKOLIJEVA JUHA 1A,7,9, POLPET S CVETAČO, SIROM IN SEZAMOM 1A,3,7,11, PIRE KROMPIR 7, PARADIŽNIK IN PAPRIKA V SOLATI	BANANA, OVSENA KAJZERICA 1A,1,(3,6,7,8,11,13)
SREDA 7. 7. 2021	PIŠČANČJA PRSA, KISLA KUMARICA 10, KORUZNI KRUH 1A,6,(3,7,8,11,13), SADNI ČAJ, LUBENICA	POROVA JUHA 1A,7, PIŠČANČJA HRENOVKA, ZELJNE KRPICE 1A,3, ZELENA SOLATA S KORUZO	MARELICE, GRISINI 1,7,(11)
ČETRTEK 8. 7. 2021	KORENČKOV NAMAZ (KORENJE, KISLA SMETANA, SKUTA) 7, OVSENI KRUH 1A,6,(3,7,8,11,13), LIMONADA, MARELICE	PREŽGANKA 1A,3,7, PEČEN FILE LOSOSA 4, KUHAN SLAN KROMPIR, RDEČA PESA	BOROVNICE, POLNOZRNATA ŠTRUČKA 1A,1B,6,(3,7,8,11,13)
PETEK 9. 7. 2021	RIBJI NAMAZ 4,7, PISAN KRUH 1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13), BEZGOV ČAJ, BANANA	FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO 1A,3, TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, ZELJE V SOLATI	JABOLČNI SOK, PREPEČENEC (3,7,11)
PONEDELJEK 12. 7. 2021	MASLO 7, MED, KMEČKI KRUH* 1A,6, ZELIŠČNI ČAJ, BANANA	BUČNA JUHA 1A,7, TUNINA OMAKA 1A,4,7, POLNOZRNATE TESTENINE 1A,3, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO	BRESKEV, HRUSTLJAVI KRUHKI 1A,1B
TOREK 13. 7. 2021	TUNINA PAŠTETA 4,6,7,9, MINI PARADIŽNIK, OVSENI KRUH 1A,6,(3,7,8,11,13), BEZGOV ČAJ, MELONA	KREMNA JUHA IZ ZELENE 1A,7,9, PIŠČANČJA PLESKAVICA, DUŠENI RIŽ Z ZELENJAVO, RDEČA PESA	JABOLKO, ČRNA ŽEMLJA 1A,6,(3,7,8,11,13)
SREDA 14. 7. 2021	SIRNI NAMAZ Z AJVARJEM 7, PISAN KRUH 1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13), LIMONADA, JABOLKO	KROMPIRJEV GOLAŽ 1A,10, MOKRONOŠKI ČRNI KRUH* 1A, NARASTEK IZ PROSENE KAŠE 1A,3,7, POMARANČNI SOK	ANANAS, KORUZNA ŽEMLJA 1A,6,(3,7,8,11,13)
ČETRTEK 15. 7. 2021	UMEŠANA JAJCA 3, POLNOZRNATI KRUH 1A,1B,6,(3,7,8,11,13), SADNI ČAJ, MARELICE	KORENČKOVA JUHA 1A, PEČEN PIŠČANEC, OMAKA IZ BUČK 1A,7, MLINCI* 1A,3 LUBENICA	BIO KEFIR ** 7, BANANA
PETEK 16. 7. 2021	KORUZNA POLENTA NA MLEKU 7, BRESKEV	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1A,3,9, GOVEDINA**, SLADKO DUŠENO ZELJE 1A, PIRE KROMPIR 7, SLADOLED 6,7,(5,8)	BOROVNICE, AJDOVI KREKERJI

# JEDILNIK - vrtec - JUNIJ, JULIJ 2021



PONEDELJEK 19. 7. 2021	ČOKOLADNI NAMAZ <sup>6,7,8,(5)</sup> , ALJAŽEV KRUH* <sup>1A,6</sup> , MLEKO <sup>7</sup> , JABOLKO	KORENČKOVA JUHA <sup>1A</sup> , MAKARONOVO MESO <sup>1A,3</sup> , RDEČA PESA	MARELICE, MAKOVA ŠTRUČKA* <sup>1A,6,7</sup>
TOREK 20. 7. 2021	SIR <sup>7</sup> , ČEŠNJEVI PARADIŽNIK, PISAN KRUH <sup>1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13)</sup> , LIPOV ČAJ, LUBENICA	BROKOLIJEVA JUHA <sup>1A,7</sup> , PURAN PO DUNAJSKO <sup>1A,3</sup> , DUŠENI RIŽ Z ZELENAVJO, ZELENA SOLATA S KORUZO	NEKTARINA, BIO POLNOZRNATI PIŠKOTI <sup>1A,1B,1C,1,(3,6,7,8,11)</sup>
SREDA 21. 7. 2021	MESNO-ZELENAVNI NAMAZ <sup>3,7,10</sup> , MOKRONOŠKI ČRNI KRUH* <sup>1A</sup> , ZELIŠČNI ČAJ, NEKTARINA	RIČET Z JUNČJIM MESOM <sup>1A,1E,9,10</sup> , KORUZNI KRUH* <sup>1A,6</sup> , DOMAČI PUDING S SMETANO <sup>1,7</sup> , JABOLČNA ČEŽANA	BANANA, POLNOZRNATI KREKERJI <sup>1A,(6,11)</sup>
ČETRTEK 22. 7. 2021	PIRIN ZDROB NA MLEKU* <sup>1C,7</sup> , BRESKEV	CVETAČNA JUHA <sup>1A,7</sup> , NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK <sup>1A</sup> , PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA	JABOLKO, MEŠANA PŠENIČNA ŽEMLJA <sup>1A,6,(3,7,8,11,13)</sup>
PETEK 23. 7. 2021	MLEČNI NAMAZ S SMETANO <sup>7</sup> , SVEŽE KORENJE NAREZANO NA KOLUTE/PALČKE, OVSENI KRUH <sup>1A,6,(3,7,8,11,13)</sup> , SADNI ČAJ, MARELICE	KREMNA JUHA IZ ZELENE <sup>1A,7,9</sup> , TELEČJI FRIKASE** <sup>1A,3</sup> , DOMAČI ZDROBOVI CMOKI <sup>1A,3,7</sup> , KUMARE V SOLATI	ANANAS, ROGLJIČEK S SEMENI <sup>1A,1E,1,7,11,(3,6,8- LEŠNIKI, OREHI)</sup>
PONEDELJEK 26. 7. 2021	MLEČNI RIŽ* <sup>7</sup> , ČOKOLADNI POSIP <sup>6,(1,7,8)</sup> , MARELICE	PAŠTA FIŽOL S HRENOVKO <sup>1A,3</sup> , MOKRONOŠKI ČRNI KRUH* <sup>1A</sup> , VIŠNJEV ZAVITEK* <sup>1A,3,7</sup> , POMARANČNI SOK	BRESKEV, GRISINI <sup>1A,7,(11)</sup>
TOREK 27. 7. 2021	MEDENI NAMAZ <sup>7</sup> , KORUZNI KRUH <sup>1A,6,(3,7,8,11,13)</sup> , SADNI ČAJ, JABOLKO	POROVA JUHA <sup>1A,7</sup> , PEČEN FILE SOMA V SEZAMOVNI SRAJČKI <sup>1A,3,4,11</sup> , PRETLAČEN KROMPIR <sup>7</sup> , PARADIŽNIKOVA SOLATA	BANANA, KAZERICA S SEMENI <sup>1A,1,1B,1E,6,11,(3,7,8,13)</sup>
SREDA 28. 7. 2021	SKUTNI NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI IN BUČNIM OLJEM <sup>7</sup> , KMEČKI KRUH* <sup>1A,6</sup> , LIMONADA, LUBENICA	BUČNA JUHA <sup>1A,7</sup> , ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI <sup>1A,3</sup> , PIRE KROMPIR <sup>7</sup> , KUMARE V SOLATI	GROZDJE, KORUZNA BOMBETA* <sup>1A,6</sup>
ČETRTEK 29. 7. 2021	PURANJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA <sup>10</sup> , PISAN KRUH <sup>1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13)</sup> , ČAJ, BRESKEV	ŠPINAČNA JUHA <sup>1A,7</sup> S KROGLICAMI <sup>1,3,7,(8,11)</sup> , PIŠČANEC PO VRTNARSKO <sup>1A</sup> , PRILOGA IZ TREH ŽIT <sup>1C,1E</sup> , ZELENA SOLATA	JABOLKO, PŠENIČNA MEŠANA ŠTRUČKA <sup>1A,1E,(3,6,7,8,11,13)</sup>
PETEK 30. 7. 2021	DOMAČI SADNI JOGURT* <sup>7</sup> , MAKOVA ŠTRUČKA <sup>1A,1E,6,(3,7,8,11,13)</sup> , BANANA	GRAHOVA KREMNA JUHA <sup>1A,7</sup> , BORANJA** <sup>1A</sup> , POLNOZRNATI KUS KUS <sup>1A</sup> , RDEČA PESA	JABOLČNI SOK, RIŽEVI VAFLJI <sup>11</sup>

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

\* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

\*\* Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

#### SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH