

# JEDILNIK - vrtec

OD 14. 10. 2019 DO 18. 10. 2019

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	JAJČNI NAMAZ <sup>3,7,10</sup>	BROKOLIJEVA JUHA <sup>1A,7</sup>	HRUŠKA
	ČRNI KRUH* <sup>1A</sup>	RIBJI TESTENINSKI NARASTEK <sup>1A,3,4,7</sup>	KAJZERICA* <sup>1A</sup>
	SADNI ČAJ	RDEČA PESA	
	GROZDJE		
T O R	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU* <sup>1A,7</sup>	KORENČKOVA JUHA <sup>1A</sup>	JABOLKO*
	ČOKOLADNI POSIP <sup>6,(7,8)</sup>	PURAN PO VRTNARSKO <sup>1A</sup>	RŽENA BOMBETA <sup>1A,1B,6,(3,7,11)</sup>
	BANANA	<b>AJDOVA KAŠA</b>	
		KUMARE V SOLATI	
S R E	MLEČNI NAMAZ S SMETANO <sup>7,</sup> SVEŽI KORENČEK	JOTA S SVEŽIM MESOM <sup>1A</sup>	GROZDJE
	BIO PŠENIČNI KRUH S KROMPIRJEM** <sup>1A,(11)</sup>	BIO KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI** <sup>1A,(11)</sup>	BIO KAMUTOVO PECIVO Z OVSENIMI KOSMIČI** <sup>1A,1D,(11)</sup>
	ZELIŠČNI ČAJ	BIO PIRIN JABOLČNI ZAVITEK** <sup>1C,(11)</sup>	
	<b>JABOLKO</b>	KOMPOT	
Č E T	KRUHOV ROGLJIČ Z MARMELEDO <sup>1A,6,7,(3,11)</sup>	POROVA JUHA <sup>1A,7</sup>	BANANA
	BELA KAVA* <sup>1E,7,(6)</sup>	NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK <sup>1A</sup>	POLNOZRNATI KREKERJI <sup>1A,(6,11)</sup>
	HRUŠKA	<b>DUŠENI RIŽ Z ZELENJAVO</b>	
		ZELENA SOLATA S KORUZO	
P E T	KOKOŠJA PAŠTETA (BREZ KONZERVANSOV IN OJAČEVALCEV AROME) <sup>6,7,(3)</sup>	CVETAČNA JUHA <sup>1A,7</sup>	SADNA SKUTA <sup>7</sup>
	PISAN KRUH <sup>1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13)</sup>	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI <sup>1A,3</sup>	PREPEČENEC <sup>1A,(3,6,7)</sup>
	LIPOV ČAJ	PIRE KROMPIR <sup>7</sup>	
	MANDARINE	ZELJE V SOLATI	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

\* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

\*\* Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

#### SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub>; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

# JEDILNIK - vrtec - JASLI

OD 14. 10. 2019 DO 18. 10. 2019

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	OVSENI KOSMIČI NA MLEKU <sup>7,(1)</sup>	BROKOLIJEVA JUHA <sup>1A,7</sup>	SADNA KAŠA
	SADNA KAŠA	RIBJI TESTENINSKI NARASTEK <sup>1A,3,4,7</sup>	KAJZERICA* <sup>1A</sup>
		RDEČA PESA	
T O R	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU* <sup>1A,7</sup>	KORENČKOVA JUHA <sup>1A</sup>	SADNA KAŠA
	ČOKOLADNI POSIP <sup>6,(7,8)</sup>	PURAN PO VRTNARSKO <sup>1A</sup>	RŽENA BOMBETA <sup>1A,1B,6,(3,7,11)</sup>
	BANANA	AJDOVA KAŠA	
		KUMARE V SOLATI	
S R E	PIRIN ZDROB NA MLEKU <sup>1C,7</sup>	JOTA S SVEŽIM MESOM <sup>1A</sup>	SADNA KAŠA
	SADNA KAŠA	BIO KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI** <sup>1A,(11)</sup>	BIO KAMUTOVO PECIVO Z
		BIO PIRIN JABOLČNI ZAVITEK** <sup>1C,(11)</sup>	OVSENI KOSMIČI** <sup>1A,1D,(11)</sup>
		KOMPOT	
Č E T	KRUHOV ROGLJIČ Z MARMELADO <sup>1A,6,7,(3,11)</sup>	POROVA JUHA <sup>1A,7</sup>	BANANA
	BELA KAVA* <sup>1E,7,(6)</sup>	NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK <sup>1A</sup>	POLNOZRNATI KREKERJI <sup>1A,(6,11)</sup>
	SADNA KAŠA	DUŠENI RIŽ Z ZELENJAVO	
		ZELENA SOLATA S KORUZO	
P E T	KVINOJINI KOSMIČI NA MLEKU <sup>7</sup>	CVETAČNA JUHA <sup>1A,7</sup>	SADNA SKUTA <sup>7</sup>
	SADNA KAŠA	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI <sup>1A,3</sup>	ČRNI KRUH <sup>1A,(3,6,7,8,11,13)</sup>
		PIRE KROMPIR <sup>7</sup>	
		ZELJE V SOLATI	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

\* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

\*\* Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub>; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH