JEDILNIK - vrtec

OD 10. 12. 2018 DO 14. 12. 2018

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	SADNI NAMAZ S SKUTO* 7	BROKOLIJEVA JUHA 1,7	BANANA
	PISAN KRUH (3,6,7,11)	BORANJA 1	PIŠKOTI IZ 5 ŽIT 1,(36,7,8,13)
	BEZGOV ČAJ	POLNOZRNATI KUS KUS 1	
	KIVI	KUMARE V SOLATI	
TOR	**JAJČNI NAMAZ 3,7,10**	KORENČKOVA JUHA 1	JABOLKO*
	OVSENI KRUH	PEČEN LOSOSOV FILE 4	GRAHAM ŽEMLJA
	SADNI ČAJ	PIRE KROMPIR 7, KREMNA ŠPINAČA 1,7	
	KAKI	ZELENA SOLATA	
SRE	**KORUZNA POLENTA NA MLEKU 7**	RIČET S SVEŽIM MESOM 1,9	KIVI
	BANANA	KAJŽARSKI KRUH	KREKERJI 1,(6,11)
		NARASTEK IZ PROSENE KAŠE 1,3,7	
		SOK	
ČET	HRENOVKA	FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO 1,3	SADNA SKUTA 7
	HOT-DOG ŠTRUČKA 6,(3,7,11)	PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO	OVSENA BOMBETA (3,6,7,11)
	ZELIŠČNI ČAJ	RADIČ S KROMPIRJEM	
	JABOLKO*		
PET	SIR 7, SVEŽA PAPRIKA	POROVA JUHA 1,7	MANDARINE
	KORUZNI KRUH (3,6,7,11)	TELEČJI ZREZEK* PO CIGANSKO 1,7	PLETENKA S SEZAMOM 6,7,11,(3)
	LIPOV ČAJ	KRUHOVE REZINE 1,3,7	
	KLEMENTINE	RDEČA PESA	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. DOBER TEK!

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Pekarna Kruhek, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2 , 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH