

# JEDILNIK - vrtec - JULIJ 2018



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2. 7. 2018	PEKOVSKO PECIVO »CVET JESENI« 7,11,(6), MASLO 7, KAKAV* 6,7,(1,8), NEKTARINA	ŠPINAČNA JUHA 1,7 S KROGLICAMI 1,3,7,(8,11), GOVEJI GOLAŽ 1, KORUZNA POLENTA, ZELENA SOLATA S KORUZO	MALINE, POLNOZRNATA ŽEMLJA 11
TOREK 3. 7. 2018	PIŠČANČJA PRSA, KUMARICA 11, PISAN KRUH (3,6,7,11), ZELIŠČNI ČAJ, ANANAS	CVETAČNA JUHA 1,7, PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1, KROMPIRJEVI SVALJKI 1,3,12,(6,7,8,11), KUMARE V SOLATI	MARELICE, BIO POLNOZRNATI PIŠKOTI 1,(3,6,7,8,13)
SREDA 4. 7. 2018	MLEČNI RIŽ 7, ČOKOLADNI POSIP 6,(1,7,8), MALINE	PIŠČANČJA OBARA Z ZAKUHO 1,3,9, PISAN KRUH GUSTAV, JABOLČNI ZAVITEK 1,7,6, SOK	JABOLKO, PLETENKA (6)
ČETRTEK 5. 7. 2018	KISLA SMETANA 7, MARMELADA 12, OVSENI KRUH (3,6,7,11), SADNI ČAJ, MARELICE	KORENČKOVA JUHA 1, RIBJI POLPET 1,3,4,7, KUHAN SLAN KROMPIR, KUHANA MEŠANA ZELENJAVA, LUBENICA	BANANA, KORUZNA ŽEMLJA (3,6,7,11)
PETEK 6. 7. 2018	SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7, AJDOV KRUH (3,6,7,11), LIPOV ČAJ, JABOLKO	BUČNA JUHA 1,7, MAKARONOVO MESO 1,3, PARADIŽNIKOVA SOLATA	NEKTARINA, RIŽEVI VAFLJI 11
PONEDELJEK 9. 7. 2018	PROSENA KAŠA NA MLEKU 7, SUHE BRUSNICE, BOROVNICE	POROVA JUHA 1,7, TELEČJI FRIKASE 1,3,7, TESTENINE 1,3, KUMARE V SOLATI	BANANA, GRISINI 1,7,(11)
TOREK 10. 7. 2018	SIROVA ŠTRUČKA* 7, BELA KAVA 1,7,(6), NEKTARINA	BROKOLIJEVA JUHA 1,7, NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK 1, PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORUZO	JABOLKO, KORUZNA BOMBETKA*
SREDA 11. 7. 2018	SKUTINA POTIČKA 3,6,7, SADNI ČAJ, JABOLKO	GRAHOVA KREMNA JUHA 1,7, BORANJA 1, POLNOZRNATI KUS KUS 1, RDEČA PESA	MARELICE, ČRNA ŽEMLJA
ČETRTEK 12. 7. 2018	RIBJI NAMAZ 4,7, PISAN KRUH (3,6,7,11), BEZGOV ČAJ, BANANA	FIZOLOVA JUHA 1,3, PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, KUMARE V SOLATI	SADNA SKUTA 7, PREPEČENEC (3,7,11)
PETEK 13. 7. 2018	MASLO 7, MED, OVSENI KRUH (3,6,7,11), MLEKO 7, MARELICE	GOBOVA JUHA 1,7,9, PEČEN LOSOSOV FILE 1,4, KUHAN SLAN KROMPIR Z BLITVO, PARADIŽNIK IN PAPIKA V SOLATI	BRESKEV, RŽENA BOMBETA (3,6,7,11)
PONEDELJEK 16. 7. 2018	TUNINA PAŠTETA 4,6,7,9, KMEČKI GUSTAV KRUH, BEZGOV ČAJ, BOROVNICE	CVETAČNA JUHA 1,7, PIŠČANČJI RAŽNJIČI, PRILOGA IZ TREH ŽIT 1, PARADIŽNIK IN PAPIKA V SOLATI	JABOLKO, MAKOVA ŠTRUČKA (6)
TOREK 17. 7. 2018	SKUTNI NAMAZ S SADJEM* 7, OVSENI KRUH (3,6,7,11), ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO	KORENČKOVA JUHA 1, PEČEN PIŠČANEC, OMAKA IZ KUMAR 1,7, MLINCI 1,3,(6,7,8,11), MELONA	JOGURT* 7, ČRNA ŽEMLJA (3,6,7,11)
SREDA 18. 7. 2018	UMEŠANA JAJCA 3, PISAN KRUH (3,6,7,11), SADNI ČAJ, MARELICE	RIČET S SVEŽIM MESOM 1,9, POLNOZRNATI KRUH 11, CMOKI Z JAGODNIM NADEVOM 1,3,7,12,(6,8,11), SOK	BRESKEV, POLNOZRNATI CRISPY KRUHKI 1,7
ČETRTEK 19. 7. 2018	KRUHOV ROGLJIČ Z MARMELADO 1,6,7,(3,11), BELA KAVA* 1,7,(6), SLIVE	BUČNA JUHA 1,7, PEČEN FILE POSTRVI 1,4, PIRE KROMPIR 7, ŠPINAČA V OMAKI 1,7, KEFIR** 7	ANANAS, POLNOZRNATA ŠTRUČKA 6,11,(3,7)
PETEK 20. 7. 2018	KORUZNA POLENTA NA MLEKU 7, BRESKEV	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1,3,9, TELEČJA PEČENKA, OMAKA IZ BUČK 1,7, AJDOVA KAŠA, SLADOLED 6,7,(5,8)	BOROVNICE, ŠTRUČKA S SEZAMOM 11,(6)
PONEDELJEK 23. 7. 2018	ČOKOLADNI NAMAZ 6,7,8,(5), OVSENI KRUH, MLEKO 7, JABOLKO	BROKOLIJEVA JUHA 1,7, OMAKA Z MLETIM MESOM 1, POLNOZRNATI ŠPAGETI 1,3, ZELENA SOLATA	MARELICE, GRAHAM ŽEMLJA

# JEDILNIK - vrtec - JULIJ 2018



TOREK 24. 7. 2018	SIR <sup>7</sup> , ČEŠNJEVI PARADIŽNIK, PISAN KRUH <sup>(3,6,7,11)</sup> , LIPOV ČAJ, MELONA	ŠPINAČNA JUHA <sup>1,7</sup> S KROGLICAMI <sup>1,3,7,(8,11)</sup> , PIŠČANEC PO VRTNARSKO <sup>1</sup> , KORUZNA POLENTA, KUMARE V SOLATI	NEKTARINA, BIO POLNOZRNATI PIŠKOTI <sup>1,(3,6,7,8,13)</sup>
SREDA 25. 7. 2018	MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ <sup>3,7,10</sup> , KRUH GUSTAV S SEMENI, ZELIŠČNI ČAJ, NEKTARINA	GOBOVA JUHA <sup>1,7,9</sup> , ŽITNI POLPET <sup>1,6,(3,7)</sup> , KOLERABA V OMAKI <sup>1,7</sup> , PIRE KROMPIR <sup>7</sup> , LUBENICA	SLIVE, SOJINA ŽEMLJA <sup>6</sup>
ČETRTEK 26. 7. 2018	KORUZNI KOSMIČI <sup>1,(5,6,7,8)</sup> , MLEKO <sup>7</sup> , BRESKEV	PAŠTA S HRENOVKO <sup>1,3</sup> , RŽENI KRUH <sup>(3,6,7,11)</sup> , DOMAČI PUDING <sup>1,7</sup> , KOMPOT	JABOLKO, KORUZNA ŽEMLJA <sup>(3,6,7,11)</sup>
PETEK 27. 7. 2018	SIRNI NAMAZ S SMETANO <sup>7</sup> , KMEČKI KRUH GUSTAV, SADNI ČAJ, MARELICE	GOVEJA JUHA <sup>1,3,9</sup> , GOVEDINA, SLADKO DUŠENO ZELJE <sup>1</sup> , KUHAN SLAN KROMPIR, SADNA SKUTA <sup>7</sup>	ANANAS, ŠTRUČKA S SEZAMOM <sup>11,(6)</sup>
PONEDELJEK 30. 7. 2018	ČOKOLINO NA MLEKU <sup>1,6,7,(8)</sup> , MARELICE	BUČNA JUHA <sup>1,7</sup> , ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI <sup>1,3</sup> , PIRE KROMPIR <sup>7</sup> , KUMARE V SOLATI	BOROVNICE, GRISINI <sup>1,7,(11)</sup>
TOREK 30. 7. 2018	MEDENI NAMAZ <sup>7</sup> , KORUZNI KRUH, MLEKO <sup>7</sup> , JABOLKO	KORENČKOVA JUHA <sup>1</sup> , PIŠČANEC V SMETANOVI OMAKI <sup>1,7</sup> , AJDOVA KAŠA, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO	BANANA, BOMBETKA S SEMENI <sup>11</sup>

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

\* Živila lokalnih pridelovalcev (Kukenberger, Zabukovec; kmetije Marn, Uhan, Kafol, Mlakar, Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž)

## SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub>; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH