

JEDILNIK - vrtec - AVGUST 2018



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SREDA 1. 8. 2018	PURANJA ŠUNKA, SVEŽ PARADIŽNIK, POLNOZRNATI KRUH ¹¹ , SADNI ČAJ, BOROVNICE	TELEČJA OBARA Z ZAKUHO ^{1,3,9} , AJDOV KRUH, DOMAČI PUDING S SMETANO ⁷ , SOK	MARELICE, ČRNA ŽEMLJA
ČETRTEK 2. 8. 2018	SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI ⁷ , PISAN KRUH ^(3,6,7,11) , ZELIŠČNI ČAJ, SLIVE	GRAHOVA KREMNA JUHA ^{1,7} , TESTENINE S TUNINO OMAKO ^{1,3,4} , KUHANA BROKOLI IN CVETAČA V SOLATI	JABOLKO, POLNOZRNATI CRISPY KRUHKI ^{1,7}
PETEK 3. 8. 2018	TUNINA NAMAZ S FIŽOLOM ^{3,4,7} , OVSENI KRUH ^(3,6,7,11) , LIPOV ČAJ, BRESKEV	CVETAČNA JUHA ^{1,7} , PIŠČANČJI PAPIKAŠ ¹ , KORUZNA POLENTA, PARADIŽNIK IN PAPRIKA V SOLATI	JOGURT ⁷ , KORUZNA BOMBETA ^(3,6,7,11)
PONEDELJEK 6. 8. 2018	KOKOŠJA PAŠTETA ^{6,7,(3)} , KMEČKI KRUH GUSTAV, ZELIŠČNI ČAJ, ANANAS	KREMNA JUHA IZ ZELENE ^{1,7,9} , GOVEJI GOLAŽ ¹ , POLNOZRNATI KUS KUS ¹ , PARADIŽNIKOVA SOLATA	SADNA SKUTA ⁷ , ŠTRUČKA S SEZAMOM ^{11,(6)}
TOREK 7. 8. 2018	TOPLJENI SIR ⁷ , AJDOV KRUH ^(3,6,7,11) , SADNI ČAJ, BRESKEV	POROVA JUHA ^{1,7} , POSTRV V SEZAMOV SRAJČKI ^{1,3,4,11} , KUHAN SLAN KROMPIR, KUMARE V SOLATI	MARELICE, PREPEČENEC ^(3,6,7)
SREDA 8. 8. 2018	MLEČNI PIRIN ZDROB ^{1,7} , SUHE BRUSNICE, ČOKOLADNI POSIP ^{6,(1,7,8)} , MARELICE	FIŽOLOVA JUHA ^{1,3} , TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO	HRUŠKA, POLNOZRNATA ŽEMLJA ¹¹
ČETRTEK 9. 8. 2018	SIRNI NAMAZ Z AJVARJEM ⁷ , OVSENI KRUH ^(3,6,7,11) , JABOLČNI SOK, SLIVE	BROKOLIJEVA JUHA ^{1,7} , NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK ¹ , PEČEN KROMPIR, RDEČA PESA	BANANA GRISINI ^{1,7,(11)}
PETEK 10. 8. 2018	SLADKA PLETENKA ⁶ , KAKAV ^{6,7} , BANANA	ŠPINAČNA JUHA ^{1,7} S KROGLICAMI ^{1,3,7,(8,11)} , SESEKLJANA PEČENKA ³ , PIRE KROMPIR ⁷ , KUHAN MEŠANA ZELENJAVA V SOLATI	JABOLKO, BOMBETKA S SEMENI ¹¹
PONEDELJEK 13. 8. 2018	MASLO ⁷ , MED, OVSENI KRUH, MLEKO ⁷ , JABOLKO	KORENČKOVA JUHA ¹ , TELEČJI FRIKASE ^{1,3,7} , AJDOVA KAŠA, KUMARE V SOLATI	GROZDJE, KORUZNA BOMBETA
TOREK 14. 8. 2018	MLEČNI MOČNIK Z JABOLKI ^{1,3,7} , BANANA	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3,9} , PIŠČANČJA PLESKAVICA, PRILOGA IZ TREH ŽIT Z ZELENJAVO ¹ , ZELENA SOLATA	MARELICE, POLNOZRNATI PIŠKOTI ^{1,(3,6,7,8,13)}
SREDA 15. 8. 2018	DELA PROST DAN: MARIJINO VNEBOVZETJE		
ČETRTEK 16. 8. 2018	UMEŠANA JAJCA ³ , KORUZNI KRUH GUSTAV, SADNI ČAJ, SVEŽA PAPIKA, JABOLKO	RIČET S SVEŽIM MESOM ^{1,9} , POLNOZRNATI KRUH ^{11,(3,6,7)} , ČOKOLADNI MUFFIN ^{1,3,6,7,(8,11)} , SOK	JOGURT ⁷ , PLETENKA Z MAKOM ⁽⁶⁾
PETEK 17. 8. 2018	SKUTNI NAMAZ S KORENČKOM ⁷ , PISAN KRUH ^(3,6,7,11) , LIPOV ČAJ, SLIVE	BUČNA JUHA ^{1,7} , TESTENINSKI NARASTEK Z LOSOSOM ^{1,3,4,7} , RDEČA PESA	MELONA, POLNOZRNATA ŽEMLJA ^{6,(3,7,11)}
PONEDELJEK 20. 8. 2018	KRUHOV ROGLJIČ Z MARMELADO ^{1,6,7,(3,11)} , BELA KAVA ^{1,7,(6)} , BRESKEV	POROVA JUHA ^{1,7} , ŽITNI POLPET ^{1,6,(3,7)} , KOLERABA V OMAKI ^{1,7} , PIRE KROMPIR ⁷ ANANAS	BANANA, RIŽEVI VAFLE ¹¹
TOREK 21. 8. 2018	HRENOVKA, PISAN KRUH, SADNI ČAJ, SLIVE	BROKOLIJEVA JUHA ^{1,7} , PIŠČANEC PO VRTNARSKO ¹ , POLNOZRNATI KUS KUS ¹ , RDEČA PESA	SADNA SKUTA ⁷ , POLNOZRNATA ŠTRUČKA ¹¹

JEDILNIK - vrtec - AVGUST 2018



SREDA 22. 8. 2018	ČOKOLADNE KROGLICE 7,(1,6), MLEKO* 7, JABOLKO	GOBOVA JUHA 1,7,9, MAKARONOVO MESO 1,3, ZELENA SOLATA	JABOLKO, ŠTRUČKA S SEZAMOM 11,(6)
ČETRTEK 23. 8. 2018	SKUTNI NAMAZ S SADJEM* 7, OVSENI KRUH (3,6,7,11), ZELIŠČNI ČAJ, LUBENICA	ŠPINAČNA JUHA 1,7 S KROGLICAMI 1,3,7,(8,11), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENI RIŽ Z ZELENJAVO, PARADIŽNIKOVA SOLATA	KEFIR** 7, KEFIRJEVO PECIVO** 7
PETEK 24. 8. 2018	MOCARELA 7, MINI PARADIŽNIK, KORUZNI KRUH (3,6,7,11), LIPOV ČAJ, MARELICE	GRAHOVA KREMNA JUHA 1,7, TELEČJA PEČENKA, ZELJNE KRPICE 1,3, JOGURT 7	NEKTARINA, POLNOZRNATI CRISPY KRUHKI 1,7
PONEDELJEK 27. 8. 2018	JAJČNI NAMAZ 3,7,10, PISAN KRUH, SVEŽA PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ, NEKTARINA	CVETAČNA JUHA 1,7, TORTELINI S SIROVO OMAKO 1,3,6,7,12, ZELENA SOLATA S KORUZO	JABOLKO, GRAHAM ŽEMLJA
TOREK 28. 8. 2018	RIBJI NAMAZ 4,7, KORUZNI KRUH 3,6,7,11, SADNI ČAJ, JABOLKO	KORENČKOVA JUHA 1, PEČEN PIŠČANEC, OMAKA IZ BUČK 1,7, MLINCI 1,3,(6,7,8,11), LUBENICA	MARELICE, SIROVA ŠTRUČKA 3,6,7,(11)
SREDA 29. 8. 2018	ČOKOLADNI NAMAZ 6,7,8,(5), OVSENI KRUH, MLEKO 7, MELONA	BUČNA JUHA 1,7, PEČEN LOSOSOV FILE 4, KREMNA ŠPINAČA 1,7, PIRE KROMPIR 7, PARADIŽNIKOVA SOLATA	SOK, ČRNA ŽEMLJA
ČETRTEK 30. 8. 2018	KORUZNA POLENTA NA MLEKU 7, BANANA	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1,3,9, GOVEDINA, SLADKO DUŠENO ZELJE 1, KUHAN SLAN KROMPIR, SLADOLED 6,7,(5,8)	BANANA, GRISINI 1,7,(11)
PETEK 31. 8. 2018	SIRNI NAMAZ S SMETANO 7, ČRNI KRUH (3,6,7,11), LIPOV ČAJ, HRUŠKA	PAŠTA S HRENOVKO 1,3, PISAN KRUH (3,6,7,11), NARASTEK IZ PROSENE KAŠE 1,3,7, SOK	GROZDJE, KORUZNA ŽEMLJA (3,6,7,11)

S podpisanimi števkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (ekološki kmetiji Kukenberger, Zabukovec; kmetije Marn, Uhan, Zadel, Kafol, Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH