

JEDILNIK - vrtec - AVGUST 2020



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3. 8. 2020	KOKOŠJA PAŠTETA 6,7,(3), ALJAŽEV KRUH* 1A,6, ZELIŠČNI ČAJ, ANANAS	KORENČKOVA JUHA 1A, TESTENINSKI RIBJI NARASTEK 1A,3,4,7, KUMARE V SOLATI	SADNA SKUTA 7, AJDOV KRUH Z OREHI* 1A,6,8
TOREK 4. 8. 2020	CARSKI PRAŽENEC 1A,3,7, MARMELADA 12 (POSEBEJ), SADNI ČAJ, BRESKEV	FIŽOLOVA JUHA S KVINOJO, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, RDEČA PESA	MARELICE, PREPEČENEC 1A,(3,6,7)
SREDA 5. 8. 2020	MLEČNI PIRIN** ZDROB 1C,7, SUHE BRUSNICE (POSEBEJ), ČOKOLADNI POSIP 6,(1,7,8), BANANA	KREMNA JUHA IZ ZELENE 1A,7,9, GOVEJI** GOLAŽ 1A, POLNOZRNATI KUS KUS 1A, PARADIŽNIKOVA SOLATA	HRUŠKA, BOMBETKA S SEMENI* 1A,11
ČETRTEK 6. 8. 2020	SIRNI NAMAZ Z AJVARJEM 7, OVSENI KRUH 1A,1,(3,6,7,11), JABOLČNI SOK, SLIVE	BROKOLIJEVA JUHA 1A,7, NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK 1A, PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA	BANANA, KVINOJINI KREKERJI
PETEK 7. 8. 2020	TUNA V OLIČNEM OLIJU 4, SLADKA KORUZA, PISAN KRUH 1A,(3,6,7,11), SADNI ČAJ, MARELICE	CVETAČNA JUHA 1A,7, SESEKLJANA PEČENKA 1A,3, PIRE KROMPIR 7, ZELJE V SOLATI	JABOLKO, OVSENA BOMBETA 1A,1,(3,6,7,11)
PONEDELJEK 10. 8. 2020	MASLO 7, MED, MOKRONOŠKI ČRNI KRUH* 1A, MLEKO 7, JABOLKO	BUČNA JUHA 1,7, MESNO- ZELENJAVNA LAZANJA 1A,3,7, ZELJE V SOLATI	GROZDJE, KORUZNA BOMBETA* 1A,6
TOREK 11. 8. 2020	UMEŠANA JAJCA 3, SVEŽA PAPRIKA, KORUZNI KRUH 1A,(3,6,7,11) , SADNI ČAJ, MARELICE	ŠPINAČNA JUHA 1A,7, PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENI RIŽ, PEČENE BUČKE, ZELENA SOLATA	JOGURT* 7, PLETENKA S SEZAMOM 1A,6,11,(3,7)
SREDA 12. 8. 2020	MLEČNI* MOČNIK Z JABOLKI 1A,3,7, BANANA	GRAHOVA KREMNA JUHA 1A,7, PEČEN FILE SOMA 1A,4, PRETLAČEN KROMPIR 7, RDEČA PESA	MARELICE, MINI ROGLJIČKI Z MARMELADO* 1A
ČETRTEK 13. 8. 2020	ČIČERIKIN NAMAZ 11, SVEŽE KORENJE, PISAN KRUH 1A,(3,6,7,11), LIPOV ČAJ, SLIVE	PIŠČANČJA OBARA Z ZAKUHO 1A,3, KORUZNI KRUH* 1A,6, PALAČINKE Z MARMELADO 1A,3,7, SOK	MELONA, POLNOZRNATA ŠTRUČKA 1A,1B,6,(3,7,11)
PETEK 14. 8. 2020	SKUTNI NAMAZ S SADJEM* 7, OVSENI KRUH 1,1A,(3,6,7,11), ZELIŠČNI ČAJ, GROZDJE	POROVA JUHA 1A,7, ŽITNI POLPET 1A,6,(3,7), KUMARE V OMAKI 1A,7, PIRE KROMPIR 7, SLADOLED 6,7,(5,8)	BANANA, POLNOZRNATI HRUSTLJAVI KRUHKI 1A,1B
PONEDELJEK 17. 8. 2020	BIO KEFIR** 7, MAKOVA ŠTRUČKA* 1A,6,7, BANANA	RIČET S SVEŽIM MESOM 1A,1E,9, ALJAŽEV KRUH* 1A,6, BISKVIT S SADJEM 1A,1C,3,7, SOK	GROZDJE, RIŽEVI VAFLE 11
TOREK 18. 8. 2020	HRENOVKA, PISAN KRUH 1A,(3,6,7,11), SADNI ČAJ, SLIVE	BROKOLIJEVA JUHA 1A,7, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ 1A, RŽENI SVALJKI 1A,1B,3,12,(6,7,8,11), RDEČA PESA	JABOLKO, OVSENA BOMBETA 1,1A,(3,6,7,11)
SREDA 19. 8. 2020	ČOKOLADNE KROGLICE 1A,(5,8), MLEKO* 7, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1A,3,9, GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORUZO	BRESKEV, KORUZNA ŽEMLJA 1A,(3,6,7,11)
ČETRTEK 20. 8. 2020	RIBJI NAMAZ 4,7, OVSENI KRUH 1,1A,(3,6,7,11), SVEŽA PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ, NEKTARINA	KORENČKOVA JUHA 1A, PIŠČANČJA PLESKAVICA, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA	HRUŠKA, AJDOV KRUH 1A,6,(3,7,11)

JEDILNIK - vrtec - AVGUST 2020



PETEK 21. 8. 2020	MOCARELA 7 , MINI PARADIŽNIK, KORUZNI KRUH 1A,(3,6,7,11) , LIPOV ČAJ, MARELICE	GRAHOVA KREMNA JUHA 1A,7 , TELEČJA** PEČENKA, ZELJNE KRPICE 1A,3 , KOMPOT	NEKTARINA, POLNOZRNATI KREKERJI 1A,(6,11)
PONEDELJEK 24. 8. 2020	TUNINA PAŠTETA (BREZ KONZERVANSOV IN OJAČEVALCEV AROME) 4,6,7,9 , KMEČKI KRUH* 1A,6 , SADNI ČAJ, NEKTARINA	CVETAČNA JUHA 1A,7 , MESNA MUSAKA 1A,3,7 , ZELENA SOLATA S KORUZO	GROZDJE, BIO POLNOZRNATI PIŠKOTI 1,1A,1B,1C,(3,6,7,8,13)
TOREK 25. 8. 2020	JAJČNI NAMAZ 3,7,10 , KORUZNI KRUH 1A,(3,6,7,11) , SADNI ČAJ, JABOLKO	KREMNA JUHA IZ ZELENE JUHA 1A,7,9 , SIROVI RAVIOLI Z ZELENAVNO OMAKO 1A,3,7 , KUMARE V SOLATI	SOK, SIROVA ŠTRUČKA 1A,3,6,7,(11)
SREDA 26. 8. 2020	KISLA SMETANA 7 , MARMELADA 12 , OVSENI KRUH 1,1A,(3,6,7,11) , SADNI ČAJ, MELONA	BUČNA JUHA 1A,7 , PEČEN LOSOSOV FILE 4 , KREMNA ŠPINAČA 1A,7 , PIRE KROMPIR 7 , PARADIŽNIKOVA SOLATA	BANANA, GRISINI 1A,7,(11)
ČETRTEK 27. 8. 2020	KORUZNA POLENTA NA MLEKU 7 , BANANA	KORENČKOVA JUHA 1A , PEČENE PIŠČANČJE KRAČKE, MLINCI* 1A,3 , LUBENICA	JABOLKO, ČRNA ŽEMLJA 1A,1E,(3,6,7,11)
PETEK 28. 8. 2020	PIŠČANČJA PRSA, KUMARICA 10 , ALJAŽEV KRUH* 1A,6 , LIPOV ČAJ, GROZDJE	PAŠTA S HRENOVKO 1A,3 , KORUZNI KRUH* 1A,6 , NARASTEK IZ PROSENE KAŠE 1A,3,7 , SOK	JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA IN SLADIL 7 , AJDOV KRUH Z OREHI* 1A,6,8
PONEDELJEK 31. 8. 2020	KORENČKOV SKUTNI NAMAZ 7 , MOKRONOŠKI ČRNI KRUH* 1A , ZELIŠČNI ČAJ, SLIVE	ŠPINAČNA JUHA 1A,7 S KROGLICAMI 1A,3,7,(8,11) , PURAN PO VRTNARSKO 1A , AJDOVA KAŠA, PARADIŽNIK IN PAPRIKA V SOLATI	JABOLKO, HRUSTLJAVI KRUHKI

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (ekološki kmetiji Kukenberger, Zabukovec; kmetije Marn, Uhan, Zadel, Kafol, Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž)

SNIVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH